

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NOS DIFERENTES CONTEXTOS DA PRÁTICA

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO PERÍODO PÓS PARTO: UMA REVISÃO NARRATIVA

Marta Maria Martins Brazil¹

Amanda Sousa Rodrigues²

Kauanny Vitória dos Santos³

Samuel da Silva Freitas⁴

Edyeuza Alixandrina Ferreira Cordeiro⁵

Eglídia Carla Figueiredo Vidal⁶

O puerpério é um período marcado por diversas modificações, físicas, hormonais, psíquicas e sociais. O período pós parto é a fase involutiva do ciclo gravídico-puerperal em que o organismo materno retorna para sua condição pré-gravídica. A assistência e o cuidado de enfermagem são indispensáveis durante todo o período gravídico e puerperal, devendo ser aplicados de forma que respeite as crenças, culturas e anseios da puérpera. O profissional de enfermagem deve ser capaz de identificar e prevenir complicações, orientando e incentivando a mulher no autocuidado e no cuidado ao recém-nascido (RN). Objetiva-se descrever a assistência de enfermagem prestada durante o puerpério. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada em junho de 2023. A busca da literatura foi realizada nas bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Base de Dados em Enfermagem (BDENF) e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE). Utilizou-se como descritores, “assistência de enfermagem”, “cuidados de enfermagem” e “período pós parto” e operador booleano AND para montagem da estratégia de busca. Observou-se através da busca realizada, que a assistência de enfermagem prestada no período pós parto envolveu: coletar informações sobre o decorrer do parto; observar lóquios; avaliar sinais de infecção; realizar avaliação e orientação quanto aos cuidados com a incisão cesariana ou episiotomia; avaliar a mama materna; incentivar o aleitamento exclusivo aplicando a prática adequada; verificar o estado vacinal da puérpera; orientar quanto a higiene e alimentação; identificar instabilidades emocionais, se transitória ou condição patológica; avaliar o vínculo mãe e filho; orientar acerca do planejamento reprodutivo futuro; avaliar cuidados com o RN e seu desenvolvimento. Diante do exposto, ressalta-se que a assistência de enfermagem

¹ Discente do 7º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa em Enfermagem e Saúde do Adulto em Ambiente Hospitalar. Email: marta.brazil@urca.br

² Discente do 7º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa em Enfermagem e Saúde do Adulto em Ambiente Hospitalar. Bolsista de Iniciação Científica/URCA/FECOP. Email: amanda.rodrigues@urca.br

³ Discente do 7º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa em Enfermagem e Saúde do Adulto em Ambiente Hospitalar. Bolsista de Iniciação Científica/URCA/FECOP. Email: kauanny.santos@urca.br

⁴ Discente do 7º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa em Enfermagem e Saúde do adulto em ambiente hospitalar. Bolsista de iniciação científica/URCA/FECOP. Email: samuel.freitas@urca.br

⁵ Discente do 7º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde Cardiovascular e Cerebrovascular. Bolsista de iniciação científica. Email: edyeuza.cordeiro@urca.br

⁶ Enfermeira. Doutora em Enfermagem/UFC. Docente do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA. Líder do Grupo de Pesquisa GPTSUS. Email: eglidia.vidal@urca.br

tem como foco contribuir na redução dos índices de morbimortalidade materna e neonatal, implementando ações com base em fenômenos identificados na avaliação do contexto geral e clínico, garantindo uma recuperação fisiológica da puérpera. Assim, o papel da enfermagem apresenta-se no sentido do cuidado multidimensional, atendendo as necessidades de saúde e permitindo que a mulher vivencie o puerpério com segurança e plenitude.

Descritores: Assistência de Enfermagem; Cuidados de enfermagem; Período Pós Parto.